FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Ille-et-Vilaine

BULLETIN D'ADHÉSION 2026-2027

A TON RYTHME

NOM : ..... PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... SEXE : ☐ F ☐ M

ADRESSE : .....

CODE POSTALE : ..... VILLE : .....

TEL : ..... MAIL : .....

En remplissant ce formulaire, je suis informé.e que mes données personnelles sont utilisées dans le cadre de l'adhésion et de la vie de l'association. Vous pouvez demander l'accès et la suppression de vos données à contact@atonrythme.org.

RÈGLEMENT

	Tarif
Cotisation à l'association	5 €
Don (facultatif)	
TOTAL	

Moyen de paiement :
☐ Espèces
☐ Chèque bancaire à l'ordre de «A TON RYTHME»
☐ AssoConnect

assoconnect Si vous souhaitez payer par CB, c'est possible via le site AssoConnect :
http://a-ton-rythme-7qcf5ua5xnfmv.assoconnect.com/collect/description/735310-r-adhesion-2026-2027

PERSONNE A PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM / PRENOM : ..... **TEL :** .....

AUTORISATION DU DROIT A L'IMAGE

Des photos sur lesquelles vous pouvez figurer sont prises avec l'autorisation du club lors des activités. Vous disposez d'un droit à l'image.

☐ J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, ceci sur différents supports (écrit, électro-nique, audiovisuel) et sans limitation de durée.

☐ Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de la publication, de la promotion et de la publicité à l'usage exclusif de L'Association.

Je déclare avoir lu le règlement intérieur de l'association À TON RYTHME ainsi que la charte du randonneur de la Fédération Française de la Randonnée pédestre (https://www.ffrandonnee.fr/randonner/la-charte-du-randonneur/les-bons-gestes) et je m'engage à les respecter.

Date : Signature :

CHOIX ACTIVITÉ ANNUELLE 2026-2027

NOM : ..... PRÉNOM : .....

CHOIX DES ACTIVITÉS

Marche Nordique :

☐ Mardi de 14h à 16h (niveau intermédiaire)
☐ Mercredi de 9h30 à 11h30 (niveau balade)
☐ Vendredi de 14h à 16h (niveau intermédiaire)
☐ Jeudi de 9h30 à 11h30 (secteur ouest)
☐ Samedi de 9h30 à 11h30 (niveau intermédiaire)
☐ Jeudi de 14h à 16h (niveau sportif)

Rando santé : ☐ Mardi de 9h30 à 11h

Marche Afghane : ☐ Mercredi de 14h à 16h

Bâtons dynamiques : ☐ Mardi de 18h à 19h30

RÈGLEMENT

TARIF activité : 90 € à l'année (2ème activité 70€) / 40 € au trimestre / 10 € à la séance

	Tarif
1ère Activité	
2ème activité	
TOTAL	

Moyen de paiement :
☐ Espèces
☐ Chèque bancaire à l'ordre de «A TON RYTHME»

Si vous souhaitez payer par CB, c'est possible via le site AssoConnect :
http://a-ton-rythme-7qcf5ua5xnfmv.assoconnect.com/collect/description/735310-r-adhesion-2026-2027

LICENCE ou PASS FFR 2026-2027

NOM : ..... PRÉNOM : .....

☐ Si renouvellement N° de licence : .....

LICENCE FFR 2026-2027 ☐ TARIF = 33 €

Licence Individuelle avec assurance Responsabilité Civile (RC), protection juridique (PJ) et Accidents Corporels

Répartition de la licence individuelle RC et PJ : 12,58€ au comité départemental ; 4,82€ au comité régional ; 9,36€ au national ; 3€ de frais de gestion (charges de production d'une licence, gestion administrative et financière, documentation, promotion) ; 0,24€ de dispositif PSD (Plan Solidaire de Développement).

PASS DÉCOUVERTE

Uniquement pour les personnes non licenciées qui participent ponctuellement à une activité proposée par l'association (séjour, week-end, sortie journée...)

☐ 1 jour TARIF = 2,50 € ☐ 8 jours TARIF = 4 € ☐ 30 jours TARIF = 8 €

Moyen de paiement :

☐ Espèces
☐ Chèque bancaire (à l'ordre de « A TON RYTHME »)
☐ AssoConnect

Si vous souhaitez payer par CB, c'est possible via le site AssoConnect :
http://a-ton-rythme-7qcf5ua5xnfmv.assoconnect.com/collect/description/735310-r- adhesion-2026-2027

CERTIFICAT MÉDICAL

Règles concernant les certificats médicaux pour les adhérents FFRandonnée

1- Délivrance de la première licence

Un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) pour la pratique des activités de marche et de randonnée et activités connexes, datant de moins de six mois est obligatoire pour toute première prise de licence et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus.

2- Renouvellement annuel de la licence (+18 ans)

Chaque licencié doit attester sur l'honneur avoir pris connaissance des conseils de santé. À cet effet, il signe une attestation sur l'honneur qu'il remet à son club.

En remplissant ce formulaire, je suis informé(e) que mes données personnelles sont utilisées dans le cadre de l'adhésion et de la vie associative, de la relation commerciale éthique et personnalisée ainsi que des statistiques officielles sur les pratiques sportives. Vous pouvez également demander l'accès et la suppression de vos données à donneespersonnelles@ffrandonnee.fr. Pour plus d'informations sur la manière dont vos données sont collectées et vos droits (ex : rectification, portabilité, etc.), consultez la Politique de Confidentialité de la FFRandonnée sur son site internet www.ffrandonnee.fr. Vous pouvez modifier vos préférences de communication en vous connectant dans votre espace personnel "Mon Compte" sur le site internet de la FFRandonnée: www.ffrandonnee.fr.

Date : Signature :