



SEJOURS

Date : du 1 au 5 juin 2026

Nom du séjour : SEJOUR EN ETOILE CONCARNEAU

Lieu : de Concarneau à Pont-Aven

Hébergement : centre Azureva à Trégunc

Nb personnes : 50

Tarif : 412€* - 452€

Plus d'informations : [lien pour visualiser la plaquette d'informations](#)

Date : du 5 au 11 juillet 2026

Nom du séjour : RANDONNEE ITINERANTE COMPOSTELLE

Lieu : de Nasbinals à Conques sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle

Hébergement : changement de lieu chaque jour – voir plaquette

Nb personnes : 20

Tarif : 550€* - 600€

Plus d'informations : [lien pour visualiser la plaquette d'informations](#)

WEEK-END BIEN-ÊTRE

Date : du 17 au 19 avril 2026

Nom du séjour : WEEK-END MARCHÉ, YOGA ET LONGE-CÔTE

Lieu : Cancale

Hébergement : auberge de jeunesse de Cancale

Nb personnes : 20

Tarif : 280€* - 289€

Plus d'informations : [lien pour visualiser la plaquette d'informations](#)

*Tarif pour les personnes adhérentes à l'association A TON RYTHME et pratiquant une activité de marche à l'année



SORTIES

Dates : les mardi 24/02/2026 et le 14/04/2026 de 9h15 à 17h

Nom de la sortie : Sortie rando journée

Lieu : voir le calendrier sur le site

Nb personnes : 20

Tarif : 12€* - 14,50€

Plus d'informations : sortie randonnée à la journée – prévoir son pique-nique

[Lien d'information pour la sortie du 14/04](#)

Dates : les jeudi 26/02/2026 et le 16/04/2026 de 14h à 17h

Nom de la sortie : Sortie rando ½ journée

Lieu : voir le calendrier sur le site

Nb personnes : 20

Tarif : 8€* - 10,50€

Plus d'informations : [Lien d'information pour la sortie du 16/04](#)

Date : le samedi 09/05/2026

Nom de la sortie : Rando gourmande à la rencontre des producteurs locaux

Lieu : Dingé

Nb personnes : 20

Tarif : 5€* - 8€

Plus d'informations : [Lien d'information](#)

Date : le mercredi 01/07/2026

Nom de la sortie : Traversée du Mont St Michel

Lieu : départ de la pointe du Grouin du sud

Nb personnes : 40

Tarif : 25€* - 30€

Plus d'informations : informations à venir

*Tarif pour les personnes adhérentes à l'association A TON RYTHME et pratiquant une activité de marche à l'année



SEANCES DECOUVERTES

Dates : mercredi 25/02/2026, jeudi 26/02/2026 et mercredi 15/04/2026 de 10h à 12h

Nom de la sortie : Séance découverte de marche afghane

Lieu : voir le calendrier sur le site

Nb personnes : 12

Tarif : 12€* - 14,50€

Plus d'informations : [Lien d'information pour la séance découverte du 15/04](#)

Dates : mercredi 25/02/2026 et mercredi 15/04/2026 de 14h à 16h

Nom de la sortie : Séance découverte de marche avec bâtons dynamiques

Lieu : voir le calendrier sur le site

Nb personnes : 11

Tarif : 12€* - 14,50€

Plus d'informations : [Lien d'information pour la séance découverte du 15/04](#)

*Tarif pour les personnes adhérentes à l'association A TON RYTHME et pratiquant une activité de marche à l'année

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter
par mail : contact@atonrythme.org ou par téléphone au 06 76 06 91 44