



# Calendrier 2026

## A TON RYTHME

- MN Marche Nordique Secteur Nord de Rennes
- MN Marche Nordique Secteur Nord-Ouest de Rennes
- MA Marche Afghane
- BD Bâtons Dynamiques
- Journée, Week-end et Séjours

| A TON RYTHME |    |              |    |    |      |                   |             |       |    |    |     |    |      |                      |             |    |                    |                     |    |    |    |            |    |    |                               |                |    |    |    |            |    |    |
|--------------|----|--------------|----|----|------|-------------------|-------------|-------|----|----|-----|----|------|----------------------|-------------|----|--------------------|---------------------|----|----|----|------------|----|----|-------------------------------|----------------|----|----|----|------------|----|----|
| Janvier      |    | Février      |    |    | Mars |                   |             | Avril |    |    | Mai |    | Juin |                      | Juillet     |    | Août               |                     |    |    |    |            |    |    |                               |                |    |    |    |            |    |    |
| 1            | Je | Jour de l'an |    | 1  | Di   |                   |             | 1     | Di |    |     | 1  | Me   | MN                   | MA          | 1  | Ve                 | Fête du Travail     |    | 1  | Lu | CONCARNEAU | 1  | Me | Traversée Baie Mont St Michel |                | 1  | Sa |    |            |    |    |
| 2            | Ve |              |    | 2  | Lu   |                   | 6           | 2     | Lu |    | 10  | 2  | Je   | MN                   | MN          | 2  | Sa                 | MN                  |    | 2  | Ma |            |    |    | 2                             | Je             | MN | MN | 2  | Di         |    |    |
| 3            | Sa |              |    | 3  | Ma   |                   | MN          | 3     | Ma |    | MN  | 3  | Ve   |                      | MN          | 3  | Di                 |                     |    | 3  | Me |            |    |    | 3                             | Ve             |    | MN | 3  | Lu         |    | 32 |
| 4            | Di |              |    | 4  | Me   | MN                | MA          | 4     | Me | MN | MA  | 4  | Sa   | MN                   |             | 4  | Lu                 |                     | 19 | 4  | Je |            |    |    | 4                             | Sa             | MN |    | 4  | Ma         |    |    |
| 5            | Lu |              | 2  | 5  | Je   | MN                | MN          | 5     | Je | MN | MN  | 5  | Di   | Dimanche de Pâques   |             | 5  | Ma                 |                     | MN | 5  | Ve |            |    | 5  | Di                            |                |    | 5  | Me |            |    |    |
| 6            | Ma |              | MN | 6  | Ve   |                   | MN          | 6     | Ve |    | MN  | 6  | Lu   | Lundi de Pâques      |             | 6  | Me                 | MN                  | MA | 6  | Sa | MN         |    | 6  | Lu                            |                |    | 6  | Je |            |    |    |
| 7            | Me | MN           | MA | 7  | Sa   | MN                |             | 7     | Sa | MN |     | 7  | Ma   |                      | MN          | 7  | Je                 | MN                  | MN | 7  | Di |            |    | 7  | Ma                            |                |    | 7  | Ve |            |    |    |
| 8            | Je | MN           | MN | 8  | Di   |                   |             | 8     | Di |    |     | 8  | Me   | MN                   | MA          | 8  | Ve                 | Fête de la Victoire |    | 8  | Lu |            | 24 | 8  | Me                            |                |    | 8  | Sa |            |    |    |
| 9            | Ve |              | MN | 9  | Lu   |                   | 7           | 9     | Lu |    | 11  | 9  | Je   | MN                   | MN          | 9  | Sa                 | MN                  |    | 9  | Ma |            | MN | 9  | Je                            |                |    | 9  | Di |            |    |    |
| 10           | Sa | MN           |    | 10 | Ma   |                   | MN          | 10    | Ma |    | MN  | 10 | Ve   |                      | MN          | 10 | Di                 |                     |    | 10 | Me | MN         | MA | 10 | Ve                            |                |    | 10 | Lu |            | 33 |    |
| 11           | Di |              |    | 11 | Me   | MN                | MA          | 11    | Me | MN | MA  | 11 | Sa   | MN                   |             | 11 | Lu                 |                     | 20 | 11 | Je | MN         | MN | 11 | Sa                            |                |    | 11 | Ma |            |    |    |
| 12           | Lu |              | 3  | 12 | Je   | MN                | MN          | 12    | Je | MN | MN  | 12 | Di   |                      |             | 12 | Ma                 |                     | MN | 12 | Ve |            | MN | 12 | Di                            |                |    | 12 | Me |            |    |    |
| 13           | Ma |              | MN | 13 | Ve   |                   | MN          | 13    | Ve |    | MN  | 13 | Lu   |                      | 16          | 13 | Me                 | MN                  | MA | 13 | Sa | MN         |    | 13 | Lu                            |                | 29 | 13 | Je |            |    |    |
| 14           | Me | MN           | MA | 14 | Sa   | MN                |             | 14    | Sa | MN |     | 14 | Ma   | Sortie Journée MN    |             | 14 | Je                 | Ascension           |    | 14 | Di |            |    | 14 | Ma                            | Fête nationale |    | 14 | Ve |            |    |    |
| 15           | Je | MN           | MN | 15 | Di   |                   |             | 15    | Di |    |     | 15 | Me   | Stage MA             | BD          | 15 | Ve                 |                     |    | 15 | Lu |            | 25 | 15 | Me                            |                |    | 15 | Sa | Assomption |    |    |
| 16           | Ve |              | MN | 16 | Lu   |                   | 8           | 16    | Lu |    | 12  | 16 | Je   | Stage MA             | 1/2 jour MN | 16 | Sa                 |                     |    | 16 | Ma |            | MN | 16 | Je                            |                |    | 16 | Di |            |    |    |
| 17           | Sa | MN           |    | 17 | Ma   |                   | MN          | 17    | Ma |    | MN  | 17 | Ve   |                      |             | 17 | Di                 |                     |    | 17 | Me | MN         | MA | 17 | Ve                            |                |    | 17 | Lu |            | 34 |    |
| 18           | Di |              |    | 18 | Me   | MN                | MA          | 18    | Me | MN | MA  | 18 | Sa   | WEEK-END MARCHÉ YOGA |             | 18 | Lu                 |                     | 21 | 18 | Je | MN         | MN | 18 | Sa                            |                |    | 18 | Ma |            |    |    |
| 19           | Lu |              | 4  | 19 | Je   | MN                | MN          | 19    | Je | MN | MN  | 19 | Di   |                      |             | 19 | Ma                 |                     | MN | 19 | Ve |            | MN | 19 | Di                            |                |    | 19 | Me |            |    |    |
| 20           | Ma |              | MN | 20 | Ve   |                   | MN          | 20    | Ve |    | MN  | 20 | Lu   |                      | 17          | 20 | Me                 | MN                  | MA | 20 | Sa | MN         |    | 20 | Lu                            |                | 30 | 20 | Je |            |    |    |
| 21           | Me | MN           | MA | 21 | Sa   | MN                |             | 21    | Sa | MN |     | 21 | Ma   |                      | MN          | 21 | Je                 | MN                  | MN | 21 | Di |            |    | 21 | Ma                            |                |    | 21 | Ve |            |    |    |
| 22           | Je | MN           | MN | 22 | Di   |                   |             | 22    | Di |    |     | 22 | Me   | MN                   | MA          | 22 | Ve                 |                     | MN | 22 | Lu |            | 26 | 22 | Me                            |                |    | 22 | Sa |            |    |    |
| 23           | Ve |              | MN | 23 | Lu   |                   | 9           | 23    | Lu |    | 13  | 23 | Je   | MN                   | MN          | 23 | Sa                 | MN                  |    | 23 | Ma |            | MN | 23 | Je                            |                |    | 23 | Di |            |    |    |
| 24           | Sa | MN           |    | 24 | Ma   | Sortie Journée MN |             | 24    | Ma |    | MN  | 24 | Ve   |                      | MN          | 24 | Di                 | Pentecôte           |    | 24 | Me | MN         | MA | 24 | Ve                            |                |    | 24 | Lu |            | 35 |    |
| 25           | Di |              |    | 25 | Me   | Stage MA          | BD          | 25    | Me | MN | MA  | 25 | Sa   | Regroupement Château |             | Lu | Lundi de Pentecôte |                     | 25 | Je | MN | MN         | 25 | Sa |                               |                | 25 | Ma |    |            |    |    |
| 26           | Lu |              | 5  | 26 | Je   | Stage MA          | 1/2 jour MN | 26    | Je | MN | MN  | 26 | Di   |                      |             | 26 | Ma                 |                     | MN | 26 | Ve |            | MN | 26 | Di                            |                |    | 26 | Me |            |    |    |
| 27           | Ma |              | MN | 27 | Ve   |                   |             | 27    | Ve |    | MN  | 27 | Lu   |                      | 18          | 27 | Me                 | MN                  | MA | 27 | Sa | MN         |    | 27 | Lu                            |                | 31 | 27 | Je |            |    |    |
| 28           | Me | MN           | MA | 28 | Sa   |                   |             | 28    | Sa | MN |     | 28 | Ma   |                      | MN          | 28 | Je                 | MN                  | MN | 28 | Di |            |    | 28 | Ma                            |                |    | 28 | Ve |            |    |    |
| 29           | Je | MN           | MN |    |      |                   | 29          | Di    |    |    | 29  | Me | MN   | MA                   | 29          | Ve |                    | MN                  | 29 | Lu |    | 27         | 29 | Me |                               |                | 29 | Sa |    |            |    |    |
| 30           | Ve |              | MN |    |      |                   | 30          | Lu    |    | 14 | 30  | Je | MN   | MN                   | 30          | Sa | MN                 |                     | 30 | Ma |    | MN         | 30 | Je |                               |                | 30 | Di |    |            |    |    |
| 31           | Sa | MN           |    |    |      |                   | 31          | Ma    |    | MN |     |    |      |                      | 31          | Di |                    |                     |    |    |    |            | 31 | Ve |                               |                | 31 | Lu |    | 36         |    |    |